

	Montag 7.6.2021	Dienstag 8.6.2021	Mittwoch 9.6.2021	Donnerstag 10.6.2021	Freitag 11.6.2021
	Suppe nach Angebot Energie 63,1 Fett 5,2 g gesättigte Fettsäuren 50 µg KH 0,8 g Zucker gesamt 3,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 490,2 mg Preis 1,20 €	Suppe nach Angebot Energie 63,1 Fett 5,2 g gesättigte Fettsäuren 50 µg KH 0,8 g Zucker gesamt 3,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 490,2 mg Preis 1,20 €	Suppe nach Angebot Energie 63,1 Fett 5,2 g gesättigte Fettsäuren 50 µg KH 0,8 g Zucker gesamt 3,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 490,2 mg Preis 1,20 €	Suppe nach Angebot Energie 63,1 Fett 5,2 g gesättigte Fettsäuren 50 µg KH 0,8 g Zucker gesamt 3,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 490,2 mg Preis 1,20 €	Suppe nach Angebot Energie 63,1 Fett 5,2 g gesättigte Fettsäuren 50 µg KH 0,8 g Zucker gesamt 3,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 490,2 mg Preis 1,20 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen	17, 31	17, 31	17, 31	17, 31	17, 31
	Vegetarische Bolognese mit BIO-Pasta, dazu Reibekäse Energie 521,8 Fett 14,7 g gesättigte Fettsäuren 26,8 mg KH 8,3 g Zucker gesamt 70,3 g Eiweiß 12,4 g Salz 846,8 mg Preis 4,50 €	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Bärlauchsoße und BIO-Kartoffeln Energie 389,6 Fett 12 g gesättigte Fettsäuren 19,2 mg KH 5,6 g Zucker gesamt 55 g Eiweiß 12,6 g Salz 4,4 g Preis 4,50 €	Schupfnudelpfanne mit Tomatensugo, grüner Salat mit Joghurt dressing Energie 664,5 Fett 21,8 g gesättigte Fettsäuren 124 mg KH 2,7 g Zucker gesamt 95,1 g Eiweiß 25,3 g Salz 9,8 g Preis 4,50 €	Bio-Spätzle mit Pilz-Käse-Sahne Sauce dazu Gurkensalat Energie 497,5 Fett 17 g gesättigte Fettsäuren 106,4 mg KH 7,5 g Zucker gesamt 67,1 g Eiweiß 5,9 g Salz 2,9 g Preis 4,50 €	Zucchini vegetarisch gefüllt mit Käse überbacken dazu Tomatensoße und Reis Energie 497,9 Fett 15,5 g gesättigte Fettsäuren 36 mg KH 8 g Zucker gesamt 67,6 g Eiweiß 12,9 g Salz 905,6 mg Preis 4,50 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen	m MI, SL 17	a, b, m GL, EI, EN, SO, MI, SL, G WE 17	m GL, EI, MI, G WE 9, 17, 28, 31	a, c, e, m GL, EI, MI, SU, G WE 1, 9, 18, 31	m GL, MI, SL, G WE 17
	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 4,40 €	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 4,40 €	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 4,40 €	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 4,40 €	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 4,40 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen					
	Geflügelragout mit Gemüse in roter Sauce dazu Vollkornreis Energie 618,4 Fett 13,3 g gesättigte Fettsäuren 66,8 mg KH 5 g Zucker gesamt 91,5 g Eiweiß 9 g Salz 2,4 g Preis 6,00 €	Soße nach Carbonara Art mit Kochschinken (Schwein) und Bio Nudeln Energie 871,8 Fett 38,0 g gesättigte Fettsäuren 243,2 mg KH 13,3 g Zucker gesamt 98,2 g Eiweiß 14 g Salz 7,2 g Preis 6,00 €	Hähnchenbrust mit BIO Pasta, Rahmsoße und Gemüsebeilage Energie 983,2 Fett 18,5 g gesättigte Fettsäuren 77,7 mg KH 3,2 g Zucker gesamt 77,8 g Eiweiß 8,5 g Salz 2,2 g Preis 6,00 €	Rotbarschfilet gebraten mit Dill-Bechamelsauce, Salatbeilage und Vollkornreis Energie 612,4 Fett 13,8 g gesättigte Fettsäuren 46,5 mg KH 2,9 g Zucker gesamt 82,1 g Eiweiß 7,4 g Salz 3,4 g Preis 6,00 €	Kasselerpfanne(Schwein) mit Sauerkraut und Soße dazu Bio Kartoffeln Energie 428,4 Fett 16,2 g gesättigte Fettsäuren 62,5 mg KH 4,6 g Zucker gesamt 34,9 g Eiweiß 5,8 g Salz 4,3 g Preis 6,00 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen					
	Aufgrund der aktuellen Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 0,00 €	Situation rund um Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 0,00 €	Corona und der Auflagen Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 0,00 €	beim Ausgeben von Speisen Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 0,00 €	keine Aktionslinie Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Natrium 0 Preis 0,00 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen					

**Widynski & Roick GmbH**  
c/o Schul- und Leistungssportzentrum Berlin  
Fritz-Lesch-Str. 35  
13053 Berlin  
Betriebsleiter: Herr Nimz  
Telefon: 030 / 97603265  
slzb@widynski-roick.de

Es ist unser Ziel, Ihnen eine qualitativ hochwertige Dienstleistung zu bieten. Wir nehmen Ihre Anregungen, Hinweise, Lob und Kritik gerne an. Senden Sie uns dazu eine E-Mail an: [feedback@widynski-roick.de](mailto:feedback@widynski-roick.de)



\* gilt nur für die mit „BIO“ gekennzeichneten Menükomponenten