

	Montag 19.4.2021	Dienstag 20.4.2021	Mittwoch 21.4.2021	Donnerstag 22.4.2021	Freitag 23.4.2021
	<b>Suppe nach Angebot</b> Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäuren 50 µg KH 0,8 g Zucker gesamt 4,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 490,2 mg <b>Preis 1,20 €</b>	<b>Suppe nach Angebot</b> Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäuren 50 µg KH 0,8 g Zucker gesamt 4,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 490,2 mg <b>Preis 1,20 €</b>	<b>Suppe nach Angebot</b> Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäuren 50 µg KH 0,8 g Zucker gesamt 4,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 490,2 mg <b>Preis 1,20 €</b>	<b>Suppe nach Angebot</b> Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäuren 50 µg KH 0,8 g Zucker gesamt 4,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 490,2 mg <b>Preis 1,20 €</b>	<b>Suppe nach Angebot</b> Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäuren 50 µg KH 0,8 g Zucker gesamt 4,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 490,2 mg <b>Preis 1,20 €</b>
Zusatzstoffe Allergene Informationen	17	17	17	17	17
	<b>Reispfanne(vegan) mit BIO-Tofu und Gemüse, dazu Paprikarahmsoße</b> Energie 622,9 Fett 16 g gesättigte Fettsäuren 50 µg KH 3,9 g Zucker gesamt 96,4 g Eiweiß 15,6 g Salz 2,5 g <b>Preis 4,50 €</b>	<b>Hefeklöße mit Kirschlorsoße</b> Energie 474,7 Fett 2,8 g gesättigte Fettsäuren 25,2 mg KH 0,9 g Zucker gesamt 98,1 g Eiweiß 9,3 g Salz 687,3 mg <b>Preis 4,50 €</b>	<b>Gemüsebratung mit Tomatensoße, Kartoffeln und Bohnensalat</b> Energie 387,5 Fett 14,8 g gesättigte Fettsäuren 32,4 mg KH 1,6 g Zucker gesamt 47,1 g Eiweiß 14,2 g Salz 5,7 g <b>Preis 4,50 €</b>	<b>BIO Pasta pomodora e spinaci (BIO Nudeln mit Blattspinat und Tomaten), Tomatensoße, dazu Reibekäse und Tagessalat</b> Energie 1066,5 Fett 61,8 g gesättigte Fettsäuren 27,8 mg KH 14,8 g Zucker gesamt 88,7 g Eiweiß 16,1 g Salz 7,5 g <b>Preis 4,50 €</b>	<b>Linseneintopf vegetarisch mit Mehrkornbrot</b> Energie 376,6 Fett 6,6 g gesättigte Fettsäuren 0,7 g KH 0,7 g Zucker gesamt 58,9 g Eiweiß 25,9 g Salz 3,3 g <b>Preis 4,50 €</b>
Zusatzstoffe Allergene Informationen	m GL, SO, SN, G WE 17	GL, EI, MI, G WE 9, 31	c, e, m GL, EI, SU, G WE 17	c, e, m GL, MI, SU, G WE 17	c, e, m GL, MI, SL, SN, SU, G GE 17
	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 <b>Preis 4,40 €</b>	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 <b>Preis 4,40 €</b>	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 <b>Preis 4,40 €</b>	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 <b>Preis 4,40 €</b>	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 <b>Preis 4,40 €</b>
Zusatzstoffe Allergene Informationen					
	<b>Bratwurst (Schwein) mit brauner Soße, Sauerkraut, Bio Kartoffeln</b> Energie 738 Fett 54,2 g gesättigte Fettsäuren 85,1 mg KH 15 g Zucker gesamt 42,5 g Eiweiß 7,3 g Salz 7,6 g <b>Preis 6,00 €</b>	<b>Frikadelle (Schwein) mit Mischgemüse, Soße und Bio Kartoffeln</b> Energie 439,7 Fett 22,3 g gesättigte Fettsäuren 74,3 mg KH 6 g Zucker gesamt 51,8 g Eiweiß 8 g Salz 1,7 g <b>Preis 6,00 €</b>	<b>Gemischtes Gulasch vom Rind und Schwein mit Gemüseeinlage und BIO-Nudeln</b> Energie 796,5 Fett 28,6 g gesättigte Fettsäuren 134,5 mg KH 8,5 g Zucker gesamt 77,7 g Eiweiß 5 g Salz 5,3 g <b>Preis 6,00 €</b>	<b>Paniertes Seelachsfilet, Zitronensoße mit Julienne Gemüse, BIO-Petersilienkartoffeln</b> Energie 566,6 Fett 15 g gesättigte Fettsäuren 107,8 mg KH 5,1 g Zucker gesamt 71,3 g Eiweiß 14,8 g Salz 3,1 g <b>Preis 6,00 €</b>	<b>Gebackene Fleischklopse(Schweinehackfleisch), Tomaten-Kräutersoße, BIO-Nudeln</b> Energie 670,7 Fett 25,4 g gesättigte Fettsäuren 120,3 mg KH 7,7 g Zucker gesamt 74,7 g Eiweiß 7 g Salz 2,5 g <b>Preis 6,00 €</b>
Zusatzstoffe Allergene Informationen					
	<b>Aufgrund der aktuellen Situation rund um Corona und der Auflagen beim Ausgeben von Speisen</b> Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 <b>Preis 0,00 €</b>	<b>keine Aktionslinie</b> Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 <b>Preis 0,00 €</b>	<b>keine Aktionslinie</b> Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 <b>Preis 0,00 €</b>	<b>keine Aktionslinie</b> Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 <b>Preis 0,00 €</b>	<b>keine Aktionslinie</b> Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 <b>Preis 0,00 €</b>
Zusatzstoffe Allergene Informationen					

**Widynski & Roick GmbH**  
 c/o Schul- und Leistungssportzentrum Berlin  
 Fritz-Lesch-Str. 35  
 13053 Berlin  
 Betriebsleiter: Herr Nimz  
 Telefon: 030 / 97603265  
 slzb@widynski-roick.de

Es ist unser Ziel, Ihnen eine qualitativ hochwertige Dienstleistung zu bieten. Wir nehmen Ihre Anregungen, Hinweise, Lob und Kritik gerne an. Senden Sie uns dazu eine E-Mail an: [feedback@widynski-roick.de](mailto:feedback@widynski-roick.de)



\* gilt nur für die mit „BIO“ gekennzeichneten Menükomponenten