






	Montag 16.5.2022	Dienstag 17.5.2022	Mittwoch 18.5.2022	Donnerstag 19.5.2022	Freitag 20.5.2022
	Suppe nach Angebot Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäure 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €	Suppe nach Angebot Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäure 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €	Suppe nach Angebot Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäure 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €	Suppe nach Angebot Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäure 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €	Suppe nach Angebot Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäure 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen	17, 31	17, 31	17, 31	17, 31	17, 31
	Bio-Reispfanne(pflanzlich) mit BIO-Tofu und Bio-Gemüse, dazu Paprikarahmsoße Energie 598,9 Fett 18,6 g gesättigte Fettsäure 2,7 g KH 75,9 g Zucker gesamt 20,7 g Eiweiß 25,1 g Salz 2,1 g Preis 4,50 €	Hefeklöße mit Kirschsoße Energie 888,3 Fett 19,5 g gesättigte Fettsäure 8,4 g KH 155 g Zucker gesamt 46,8 g Eiweiß 22,1 g Salz 3,5 g Preis 4,50 €	Gemüsebratling mit Bio-Tomatensoße, Bio-Kartoffeln und Bohnensalat Energie 676,8 Fett 27,7 g gesättigte Fettsäure 8,5 g KH 81,8 g Zucker gesamt 32,2 g Eiweiß 15,1 g Salz 3,6 g Preis 4,50 €	BIO Pasta pomodora e spinaci (BIO Nudeln mit Blattspinat und Tomaten), BIO-Tomatensoße, dazu BIO-Reibekäse und Tagessalat Energie 723,5 Fett 37,9 g gesättigte Fettsäure 6,5 g KH 63,2 g Zucker gesamt 19,2 g Eiweiß 21,4 g Salz 3,9 g Preis 4,50 €	Linsenbolognese (pflanzlich), Bio VollkornSpaghetti Energie 614 Fett 7,7 g gesättigte Fettsäure 1 g KH 106,2 g Zucker gesamt 20 g Eiweiß 26,1 g Salz 4,9 g Preis 4,50 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen	b, c, j, k, m SO, MI, SN 17, 36	a, c, e, j, k, m GL, EI, MI, SN, SU, G WE 1, 17	a, c, e, m GL, EI, MI, SU, G WE	c, e, m GL, MI, SU, G WE 1, 17	m GL, SL, G WE 17
	Hühnerfrikassee mit Bio Möhren und Bio-Reis dazu Salatbeilage Energie 1221,6 Fett 63,5 g gesättigte Fettsäure 11,5 g KH 121,4 g Zucker gesamt 39,2 g Eiweiß 40,3 g Salz 2,7 g Preis 5,50 €	Schichtkohl, Weißkohl mit Schweinehack, BIO Kartoffeln Energie 522,1 Fett 28,3 g gesättigte Fettsäure 9,8 g KH 41,1 g Zucker gesamt 12 g Eiweiß 24,5 g Salz 3,8 g Preis 5,50 €	Frikadelle (Schwein) mit Bio-Erbesen, Soße und Bio Kartoffeln Energie 910,6 Fett 43,9 g gesättigte Fettsäure 10,3 g KH 91,4 g Zucker gesamt 32,4 g Eiweiß 36,7 g Salz 3,8 g Preis 5,50 €	Brokkoli-Nudelauflauf (pflanzlich) mit Basilikum-Tomatensauce Energie 993 Fett 45,3 g gesättigte Fettsäure 16,1 g KH 99,2 g Zucker gesamt 18,3 g Eiweiß 44 g Salz 3,7 g Preis 5,50 €	Rindergulasch, Bio-Kaisergemüse und Semmelknödel Energie 964,7 Fett 39,2 g gesättigte Fettsäure 9,8 g KH 109 g Zucker gesamt 89,4 g Eiweiß 40,1 g Salz 2,1 g Preis 5,50 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen	a, c, e, m MI, SN, SU	m 9, 17, 18, 19, 31	a, c, e, m GL, EI, MI, SN, SU, G WE 18, 19	a, m GL, EI, MI, G WE 17	a, m GL, EI, MI, G WE 9, 17, 18, 31
	Bratwurst (Schwein) mit brauner Soße, Sauerkraut, Bio Kartoffeln Energie 1039,5 Fett 69 g gesättigte Fettsäure 29,3 g KH 66,2 g Zucker gesamt 28,3 g Eiweiß 35,9 g Salz 7,3 g Preis 6,00 €	Paniertes Seelachsfilet, Zitronensoße mit Julienne Gemüse, BIO-Petersilienkartoffeln Energie 650,1 Fett 13,3 g gesättigte Fettsäure 4,5 g KH 95,1 g Zucker gesamt 39,6 g Eiweiß 33,2 g Salz 4 g Preis 6,00 €	Bio-Couscousgemüsepfanne mit Wildgulasch Energie 721,3 Fett 26,8 g gesättigte Fettsäure 6,8 g KH 82,6 g Zucker gesamt 44,2 g Eiweiß 33,9 g Salz 2,4 g Preis 6,00 €	Schweineschnitzel mit brauner Soße, Bio Mais, BIO-Kartoffeln Energie 573 Fett 27,7 g gesättigte Fettsäure 6,7 g KH 47,3 g Zucker gesamt 6,7 g Eiweiß 31,3 g Salz 2,4 g Preis 6,00 €	Wurstgulasch(Schwein) mit BIO-Nudeln Energie 593,3 Fett 27,1 g gesättigte Fettsäure 7,1 g KH 64,8 g Zucker gesamt 7,7 g Eiweiß 21,6 g Salz 3,6 g Preis 6,00 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen					
					
Zusatzstoffe Allergene Informationen					

**Widynski & Roick GmbH**  
 c/o Schul- und Leistungssportzentrum Berlin  
 Fritz-Lesch-Str. 35  
 13053 Berlin  
 Betriebsleiter: Stephan Tzschoppe  
 Telefon: 030 / 97603265  
 slzb@widynski-roick.de

Es ist unser Ziel, Ihnen eine qualitativ hochwertige Dienstleistung zu bieten. Wir nehmen Ihre Anregungen, Hinweise, Lob und Kritik gerne an. Senden Sie uns dazu eine E-Mail an: [feedback@widynski-roick.de](mailto:feedback@widynski-roick.de)



\* gilt nur für die mit „BIO“ gekennzeichneten Menükomponenten