

	Montag 27.6.2022	Dienstag 28.6.2022	Mittwoch 29.6.2022	Donnerstag 30.6.2022	Freitag 1.7.2022
	Suppe nach Angebot Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäure 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €	Suppe nach Angebot Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäure 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €	Suppe nach Angebot Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäure 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €	Suppe nach Angebot Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäure 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €	Suppe nach Angebot Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäure 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen	17, 31	17, 31	17, 31	17, 31	17, 31
	Bio-Grüne Bohneneintopf vegetarisch mit BIO-Kartoffeln und Mehrkornbrotscheibe Energie 182,5 Fett 0,7 g gesättigte Fettsäure 0,1 g KH 34,3 g Zucker gesamt 4,3 g Eiweiß 8,3 g Salz 3,2 g Preis 4,50 €	Bio-Grießbrei mit Kirschgrütze Energie 657,8 Fett 16 g gesättigte Fettsäure 9,5 g KH 104,5 g Zucker gesamt 57,2 g Eiweiß 20,5 g Salz 0,7 g Preis 4,50 €	Tortellini(Käsefüllung) mit pikant-fruchtigem Lauch-Curryragout, dazu grüner Salat mit Joghurt-Zitronendressing Energie 749,1 Fett 30,9 g gesättigte Fettsäure 13,5 g KH 91,9 g Zucker gesamt 10,5 g Eiweiß 23,1 g Salz 3,8 g Preis 4,50 €	Gemüse-Bio-Reispfanne(pflanzlich) mit Kichererbsen und pikanter Soße Energie 523,1 Fett 16,2 g gesättigte Fettsäure 2,2 g KH 80,9 g Zucker gesamt 10,4 g Eiweiß 11,9 g Salz 2,9 g Preis 4,50 €	Bio-Spinat-Kokos-Soße(pflanzlich) mit Kirschtomaten dazu Bio Nudeln Energie 615,9 Fett 26,8 g gesättigte Fettsäure 6,9 g KH 75,2 g Zucker gesamt 4,6 g Eiweiß 16,7 g Salz 5 g Preis 4,50 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen	m GL, SL 28	m GL, MI, G WE 9, 31	a, m GL, EI, MI, SN, G WE 1, 11, 32, 33, 34, 36	b, k, m SN 17, 28	m GL, G WE 9, 17, 31
	Bio Nudeln mit Hackfleisch(Schwein)-Lauch-Käsesoße Energie 603,2 Fett 17,3 g gesättigte Fettsäure 7,4 g KH 86 g Zucker gesamt 2,5 g Eiweiß 24,5 g Salz 3,3 g Preis 5,50 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Bechamelsoße mit Bio Möhren, Bio-Reis Energie 875,6 Fett 35,9 g gesättigte Fettsäure 13,3 g KH 118,2 g Zucker gesamt 22,6 g Eiweiß 12,9 g Salz 2 g Preis 5,50 €	Kürbiscurry (pflanzlich) mit buntem Bio-Gemüse dazu Bio Pasta und Rohkostsalat Energie 649,8 Fett 16 g gesättigte Fettsäure 1,6 g KH 107,4 g Zucker gesamt 20,8 g Eiweiß 17 g Salz 4,8 g Preis 5,50 €	Hirtenrolle(Schwein) mit Bio-Tomatensauce und Risoni(Reisformnudeln) Energie 659 Fett 28,8 g gesättigte Fettsäure 9,2 g KH 70,5 g Zucker gesamt 10,1 g Eiweiß 26,8 g Salz 3,2 g Preis 5,50 €	Seelachsfilet mit Semmel-Tomatenkruste, dazu Dillsoße und Kartoffeln Energie 776,2 Fett 40,3 g gesättigte Fettsäure 23,5 g KH 71,5 g Zucker gesamt 7,7 g Eiweiß 27,8 g Salz 5 g Preis 5,50 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen	a, m GL, MI, G WE 1, 18, 19, 22	a, m GL, MI, G WE 28	m GL, SN, G WE, G GE 9, 17, 28, 31	m GL, EI, SO, MI, G WE 11, 17, 19	a, m GL, FI, MI, SU, G WE 13
	2 Geflügelfrikadellen mit Bio Erbsen, Geflügelrahmsauce und BIO Penne Energie 548,4 Fett 8,4 g gesättigte Fettsäure 2,5 g KH 82 g Zucker gesamt 4,8 g Eiweiß 35,1 g Salz 3,4 g Preis 6,00 €	Putenstreifen und Wokgemüse in grünem Thaicurry mit Kokosmilch, Bio-Reis Energie 692,5 Fett 27 g gesättigte Fettsäure 6,4 g KH 73,7 g Zucker gesamt 3,5 g Eiweiß 37,4 g Salz 1,6 g Preis 6,00 €	Cordon bleu vom Schwein, Bratensoße, Bio-Erbsen-Karottengemüse und BIO-Dampfkartoffeln Energie 560 Fett 14,7 g gesättigte Fettsäure 5,3 g KH 68,1 g Zucker gesamt 11,2 g Eiweiß 36,2 g Salz 5,1 g Preis 6,00 €	Hähnchenbrust gebraten mit Balkangemüse in Tomatensoße, dazu Nudeln Energie 567,5 Fett 6,4 g gesättigte Fettsäure 0,9 g KH 81,8 g Zucker gesamt 9,3 g Eiweiß 41,1 g Salz 3,1 g Preis 6,00 €	5 Stück Cevapcici(Rind) mit Bio-Reis, Bio-Tomatenragout und Paprika-Weißkohlsalat Energie 620,7 Fett 24,6 g gesättigte Fettsäure 8,2 g KH 68,1 g Zucker gesamt 10,2 g Eiweiß 30,9 g Salz 1,1 g Preis 6,00 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen					
					
Zusatzstoffe Allergene Informationen					

Widynski & Roick GmbH
 c/o Schul- und Leistungssportzentrum Berlin
 Fritz-Lesch-Str. 35
 13053 Berlin
 Betriebsleiter: Stephan Tzschoppe
 Telefon: 030 / 97603265
 slzb@widynski-roick.de

Es ist unser Ziel, Ihnen eine qualitativ hochwertige Dienstleistung zu bieten. Wir nehmen Ihre Anregungen, Hinweise, Lob und Kritik gerne an. Senden Sie uns dazu eine E-Mail an: feedback@widynski-roick.de



* gilt nur für die mit „BIO“ gekennzeichneten Menükomponenten