

	Montag 18.5.2020	Dienstag 19.5.2020	Mittwoch 20.5.2020	Donnerstag 21.5.2020	Freitag 22.5.2020
	Energie 0 Fett geringe Fettlast KH Zucker gesamt Eiweiß Salz	Energie 0 Fett geringe Fettlast KH Zucker gesamt Eiweiß Salz	Energie 0 Fett geringe Fettlast KH Zucker gesamt Eiweiß Salz	Energie 0 Fett geringe Fettlast KH Zucker gesamt Eiweiß Salz	Energie 0 Fett geringe Fettlast KH Zucker gesamt Eiweiß Salz
Zusatzstoffe Allergene Informationen	Preis 1,20 €	Preis 1,20 €	Preis 1,20 €	Preis 0,00 €	Preis 1,20 €
	Tortellini mit Käsefüllung in pikant-fruchtigem Lauch-Curryragout, dazu grüner Salat mit Joghurt-Zitronendressing	Grießbrei mit Kirschgrütze	Kürbisrahmsauce mit buntem Gemüse dazu Bio Pasta und Rohkostsalat	Christi Himmelfahrt! Feiertag!	Brückentag!
Energie	720	624,6	598,7	0	0
Fett	27,1 g	8,9 g	12,3 g	0	0
geringe Fettlast	8,8 g	5,1 g	5,4 g	0	0
KH	94,4 g	108,9 g	101 g	0	0
Zucker gesamt	16,8 g	60,6 g	9,6 g	0	0
Eiweiß	19,3 g	23,5 g	18,7 g	0	0
Salz	7,2 g	0,6 g	6,3 g	0	0
Zusatzstoffe Allergene Informationen	Preis 3,60 € a, c, m GL, EI, MI, G WE 1	Preis 3,60 € GL, MI, G WE 1, 9, 31	Preis 3,60 € a, m GL, MI, G WE 1	Preis 0,00 €	Preis 3,60 €
	Aufgrund der	aktuellen Situation	sind nur	2 Essen	zur Auswahl
Energie	0	0	0	0	0
Fett	0	0	0	0	0
geringe Fettlast	0	0	0	0	0
KH	0	0	0	0	0
Zucker gesamt	0	0	0	0	0
Eiweiß	0	0	0	0	0
Salz	0	0	0	0	0
Zusatzstoffe Allergene Informationen	Preis 4,40 €	Preis 4,40 €	Preis 4,40 €	Preis 0,00 €	Preis 4,40 €
	2 Geflügelfrikadellen mit Mischgemüse, Geflügelrahmsauce und BIO Penne	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Bechamelsoße mit Gemüse, Reis	Hirtenrolle(Schwein) mit Tomatensauce und Risoni(Reisformnudeln)	Bio Nudeln mit Hackfleisch(Schwein)-Käsesoße	Seelachsfilet mit Semmel-Tomatenkruste, dazu Dillssoße und Kartoffeln
Energie	536,6	883,6	660,7	630	598,8
Fett	11,2 g	37,8 g	29,1 g	20,1 g	29 g
geringe Fettlast	3 g	13,8 g	9,3 g	7,8 g	15,9 g
KH	77,4 g	116 g	70,6 g	86,2 g	58,1 g
Zucker gesamt	6 g	17,3 g	9,6 g	2,8 g	7,7 g
Eiweiß	34,5 g	17,1 g	26,9 g	24,5 g	22,9 g
Salz	3,5 g	4,9 g	3,3 g	3,7 g	7,5 g
Zusatzstoffe Allergene Informationen	Preis 4,90 €	Preis 4,90 €	Preis 4,90 €	Preis 4,90 €	Preis 4,90 €
Energie	0	0	0	0	0
Fett	0	0	0	0	0
geringe Fettlast	0	0	0	0	0
KH	0	0	0	0	0
Zucker gesamt	0	0	0	0	0
Eiweiß	0	0	0	0	0
Salz	0	0	0	0	0
Zusatzstoffe Allergene Informationen	Preis 0,00 €	Preis 0,00 €	Preis 0,00 €	Preis 0,00 €	Preis 0,00 €

**Widynski & Roick GmbH**  
 c/o Schul- und Leistungssportzentrum Berlin  
 Fritz-Lesch-Str. 35  
 13053 Berlin  
 Betriebsleiter: Herr Nimz  
 Telefon: 030 / 97603265  
 slzb@widynski-roick.de

Es ist unser Ziel, Ihnen eine qualitativ hochwertige Dienstleistung zu bieten. Wir nehmen Ihre Anregungen, Hinweise, Lob und Kritik gerne an. Senden Sie uns dazu eine E-Mail an: [feedback@widynski-roick.de](mailto:feedback@widynski-roick.de)



\* gilt nur für die mit „BIO“ gekennzeichneten Menükomponenten