

	Montag 1.3.2021	Dienstag 2.3.2021	Mittwoch 3.3.2021	Donnerstag 4.3.2021	Freitag 5.3.2021
	Suppe nach Angebot	Suppe nach Angebot	Suppe nach Angebot	Suppe nach Angebot	Suppe nach Angebot
Zusatzstoffe Allergene Informationen	Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäuren 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €	Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäuren 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €	Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäuren 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €	Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäuren 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €	Energie 69,7 Fett 5,5 g gesättigte Fettsäuren 0,8 g KH 4 g Zucker gesamt 2,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 2,5 g Preis 1,20 €
	Gemüseragout in heller Soße mit Bio Dampfkartoffeln	BIO Linguine mit Pesto und Gemüsestroh	Spinat mit Bio Spätzle und ein kleines Eieromelette	Zwei gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree und Gemüse	BIO-Couscousgemüsepfanne, dazu Joghurt dip und Farmersalat
Zusatzstoffe Allergene Informationen	Energie 448,6 Fett 8,8 g gesättigte Fettsäuren 3,7 g KH 69,9 g Zucker gesamt 10,7 g Eiweiß 19,7 g Salz 2,5 g Preis 4,40 €	Energie 704,2 Fett 25,8 g gesättigte Fettsäuren 3,4 g KH 94,5 g Zucker gesamt 7 g Eiweiß 21,7 g Salz 2,6 g Preis 4,40 €	Energie 524,2 Fett 19,4 g gesättigte Fettsäuren 8,3 g KH 60,6 g Zucker gesamt 1,6 g Eiweiß 24,4 g Salz 3,6 g Preis 4,40 €	Energie 421,3 Fett 16,1 g gesättigte Fettsäuren 6,2 g KH 44 g Zucker gesamt 13,3 g Eiweiß 23,5 g Salz 1,6 g Preis 4,40 €	Energie 479,9 Fett 24,3 g gesättigte Fettsäuren 4,2 g KH 51,4 g Zucker gesamt 13,4 g Eiweiß 11,7 g Salz 2,3 g Preis 4,40 €
Zusatzstoffe Allergene Informationen	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 4,40 €	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 4,40 €	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 4,40 €	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 4,40 €	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 4,40 €
	Bolognese(Schweinehackfleisch) mit BIO Pasta und Reibekäse	Putenbruststeak auf Rotkohl, Soße und Bio Kartoffeln	Seelachsfilet paniert mit Gemüsesoße(Julienne), dazu Bio-Reis	Hähnchengeschnetzeltes nach Toskana Art mit Bio Nudeln	Panierte Jagdwurst (Schwein)mit fruchtiger Tomatensoße, dazu BIO-Nudeln
Zusatzstoffe Allergene Informationen	Energie 919,7 Fett 37,2 g gesättigte Fettsäuren 15,4 g KH 102,4 g Zucker gesamt 4,7 g Eiweiß 42,1 g Salz 6,4 g Preis 4,90 €	Energie 390,9 Fett 5,7 g gesättigte Fettsäuren 2,3 g KH 43,5 g Zucker gesamt 9,7 g Eiweiß 39,2 g Salz 1 g Preis 4,90 €	Energie 590,6 Fett 8,3 g gesättigte Fettsäuren 3,2 g KH 93,9 g Zucker gesamt 8,2 g Eiweiß 30,5 g Salz 2,9 g Preis 4,90 €	Energie 737,5 Fett 12,1 g gesättigte Fettsäuren 2,7 g KH 119,4 g Zucker gesamt 4,8 g Eiweiß 34,8 g Salz 1,8 g Preis 4,90 €	Energie 886,4 Fett 48,9 g gesättigte Fettsäuren 8,2 g KH 80,9 g Zucker gesamt 7,5 g Eiweiß 29,4 g Salz 4,7 g Preis 4,90 €
	Aufgrund der aktuellen	Situation rund um	Corona und der Auflagen	beim Ausgeben von Speisen	keine Aktionslinie
Zusatzstoffe Allergene Informationen	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 0,00 €	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 0,00 €	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 0,00 €	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 0,00 €	Energie 0 Fett 0 gesättigte Fettsäuren 0 KH 0 Zucker gesamt 0 Eiweiß 0 Salz 0 Preis 0,00 €

Widynski & Roick GmbH
 c/o Schul- und Leistungssportzentrum Berlin
 Fritz-Lesch-Str. 35
 13053 Berlin
 Betriebsleiter: Herr Nimz
 Telefon: 030 / 97603265
 slzb@widynski-roick.de

Es ist unser Ziel, Ihnen eine qualitativ hochwertige Dienstleistung zu bieten. Wir nehmen Ihre Anregungen, Hinweise, Lob und Kritik gerne an. Senden Sie uns dazu eine E-Mail an: feedback@widynski-roick.de



* gilt nur für die mit „BIO“ gekennzeichneten Menükomponenten