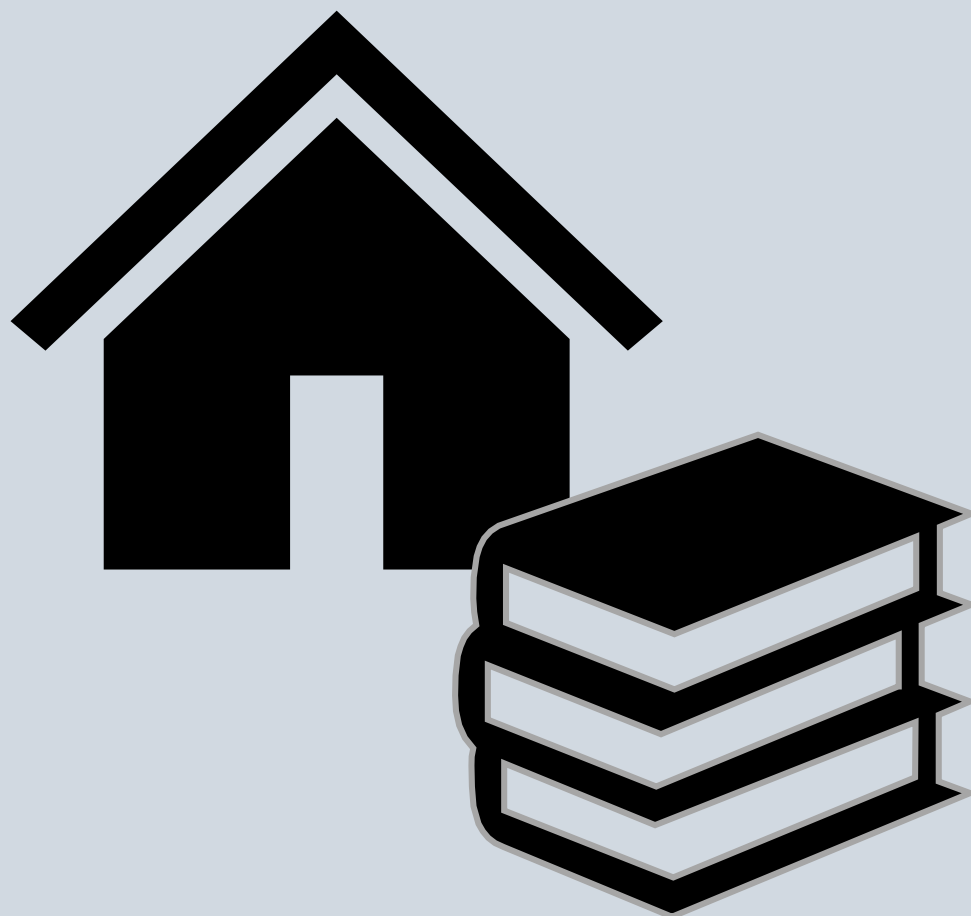


„Lernen zu Hause“

Ein Leitfaden für Schüler:innen am

SLZB



Die Schulen sind geschlossen – du musst das Zepter nun in die Hand nehmen und das Lernen zu Hause selbst organisieren – dieser Leitfaden soll dir dabei helfen. Es wird dir von Woche zu Woche leichter fallen. Also, auf geht's:

Richte deinen Arbeitsplatz ein



Achte darauf, dass du an deinem Arbeitsplatz ausreichend Platz und Ruhe hast und dieser aufgeräumt ist. Lege außerdem alle Arbeitsmaterialien bereit, die du benötigst (z.B. Bücher, Hefter, Arbeitshefte, Lineal, Stifte, usw.).

Verschafe dir einen Überblick



Zu Beginn der Woche bekommst du neue Aufgaben, diese schaust du dir alle einmal grob an. Notiere dir für welche Aufgaben du einen PC brauchst und für welche nicht. Ebenso solltest du auf Partner- und Gruppenarbeiten achten, für die du dich mit anderen absprechen musst. Solltest du Fragen zu den Aufgaben haben, dann schreibe sie dir auf, damit du direkt bei deinen Lehrer:innen nachfragen kannst. Halte nun außerdem im Wochenplan fest, wann du die Aufgaben zurück an deine:n Lehrer:in schicken sollst.

Plane deinen Tag



Gib dir selbst einen Tagesrhythmus. Plane ein, wann du Training hast, wann du für die Schule lernen willst und wann du Freizeit haben möchtest. Sprich dich auch mit deinen Eltern und Geschwistern ab, wann diese am PC arbeiten müssen, wenn du keinen eigenen Computer hast.

Trage die Trainings- und Computerzeiten in deinen Wochenplan ein. Du kannst natürlich auch zu Uhrzeiten lernen, an denen der PC besetzt ist, indem du zum Beispiel Aufgaben im Arbeitsheft oder Lehrbuch erledigst.

Vervollständige deinen Wochenplan



Verteile deine Lernaufgaben gleichmäßig über die Woche. Plane ausreichend Zeit ein, damit du die Aufgaben sorgfältig bearbeiten kannst. Pausen sollten ebenfalls Teil deines Wochenplans sein.

Trau dich zu fragen



Wenn du Hilfe bei deinen Aufgaben brauchst oder Fragen hast, wende dich zuerst an deine:n Lehrer:in, die können dir am besten helfen. Ansonsten kannst du auch deine Mitschüler:innen oder Eltern fragen.

Behalte die Übersicht



Hake die erledigten Aufgaben auf deinem Wochenplan ab. So siehst du, was du bereits geschafft hast und welche Aufgaben noch vor dir liegen.

Arbeite diszipliniert und zielstrebig



Du kennst das bereits aus dem Sport und dies gilt ebenso für das Lernen zu Hause. Lasse dich nicht von deinem Wochenplan abbringen und gib nicht auf, wenn etwas einmal nicht wie geplant läuft. Solltest mal Konzentrationsschwierigkeiten hast, dann mach eine kurze Pause. Falls du merkst, dass du Probleme mit dem Wochenplan hast, dann passe ihn in der nächsten Woche an.

Belohne dich



Nach einem anstrengenden Tag, solltest du dich selbst für deinen Fleiß belohnen. Mach etwas, das dir Spaß macht!

Weitere Hinweise:

- ❖ Schiebe ungeliebte Aufgaben nicht immer weiter nach hinten. Mach sie direkt zu Beginn, damit sie vom Tisch sind oder mache sie zwischendrin. Immer so, dass danach noch etwas kommt, dass dir mehr Spaß machen wird, damit du die Lust nicht verlierst. Außerdem hast du so noch genug Zeit, um bei Problemen bei deiner:m Lehrer:in nachfragen zu können.
- ❖ Versuche nicht alle Aufgaben an nur zwei oder drei Tagen zu erledigen. Du wirst schnell merken, dass das anstrengend ist und einen schnell überfordert.
- ❖ Ignoriere deine Wochenplanung nicht, sondern halte dich daran. Ansonsten wirst du in Zeitdruck geraten und die Aufgaben nicht mehr sorgfältig und konzentriert bearbeiten können.
- ❖ Google nicht die Ergebnisse von Aufgaben, denn deine Lehrer:innen wollen nicht wissen, wie gut du googlen, sondern wie gut du das Gelernte anwenden kannst. Außerdem dauert das Googlen meist länger, als die Aufgabe einfach zu machen.
- ❖ Versuche deine digitalen Aufgaben möglichst mit einem Laptop oder PC zu bearbeiten, denn dein Smartphone könnte dich durch Nachrichten von deinen Freunden und Social Media ablenken.
- ❖ Gib nicht auf – Die Woche selbst zu planen ist anstrengend, aber es ist die beste und einfachste Art dich und dein Lernen zu organisieren. Wenn du wirklich nicht weiter weißt, orientiere dich an deinem Stundenplan oder melde dich bei deiner Klassenleitung.