








Mensa 2 / Olympiakantine

Speiseplan vom 08.07.2024 bis 14.07.2024, 28. Kalenderwoche



	Montag 8.7.2024	Dienstag 9.7.2024	Mittwoch 10.7.2024	Donnerstag 11.7.2024	Freitag 12.7.2024
	Suppe nach Angebot	Suppe nach Angebot	Suppe nach Angebot	Suppe nach Angebot	Suppe nach Angebot
Zusatzstoffe Allergene Informationen	17, 31	17, 31	17, 31	17, 31	17, 31
	BIO-Blumenkohl gratiniert, helle Soße, BIO-Petersilienkartoffeln	Eierfrikassee mit Bio Gemüse (Erbse, Möhre), Bio Kartoffeln	Grießbrei, Kirschkompott	Spätzle, Frischkäse-Kräutersoße, Kaisergemüse	Gebackene Frühlingsrolle, Wok-Gemüse in Süß Sauer Soße, Gedämpfter BIO-Parboiled Reis
Zusatzstoffe Allergene Informationen	m EI, MI, SL	a, m GL, EI, MI, G WE	m GL, MI, G WE	a, m GL, EI, MI, G WE	b, c, e, m GL, EI, SO, SU, G WE
	Roter Linseneintopf, Vollkornbrot,	Gemüse-Paella (Reispfanne, Paprika, Erbse, Möhre, Zucchini) mit Tomatensalsa	Paprika-Möhren-Pilaw mit Hirse, Petersiliensoße, Sonnenblumenkerne	Tomatengemüse mit gr. Bohnen und Kartoffelwürfel, dazu Falaffelbällchen, Gurkensalat	Bio-Spinat-Kokos-Soße (pflanzlich) mit Kirschtomaten dazu Bio Nudeln
Zusatzstoffe Allergene Informationen	m GL, SL, SM, G RO, G GE, G HA	b, c, e, k, m SN, SU	m 17, 28, 31	m GL, SL, G WE	m GL, G WE
	Putengeschnetzeltes, Möhrengemüse, Kartoffeln	Currywurst, Currysauce, Backkartoffeln	Hähnchen Schnitzel, Balkangemüse in Tomatensoße, Gedämpfter BIO-Parboiled Reis	Seelachsfilet in Knusperpanade, vegane Dillssoße, BIO-Reis	Geschnetzeltes vom Schwein (Gyros Art) mit Tzatziki und Bio- Reis
Zusatzstoffe Allergene Informationen					
	Quinoa mit Pastinake und Kürbis	Zucchini mit Hackfüllung überbacken mit Hirtenkäse, dazu Kartoffelgratin und Salatbeilage	Matjes mit Apfel-Zwiebelsoße und Petersilienkartoffeln	Weißer Bohnen-Eintopf mit Speck und Kartoffelwürfel	Topfwurst, Sauerkraut, Petersilienkartoffeln
Zusatzstoffe Allergene Informationen	c, e, m SU	m MI, SL	b, d, j, k, m FI, MI, SN	b, c, e, m SL, SU	b, c, m GL, SN, G WE

Widynski & Roick GmbH
 c/o Schul- und Leistungssportzentrum Berlin
 Fritz-Lesch-Str. 35
 13053 Berlin
 Betriebsleiter: Stephan Tzschoppe
 Telefon: 030 / 97603265
 slzb@widynski-roick.de

Es ist unser Ziel, Ihnen eine qualitativ hochwertige Dienstleistung zu bieten. Wir nehmen Ihre Anregungen, Hinweise, Lob und Kritik gerne an. Senden Sie uns dazu eine E-Mail an: feedback@widynski-roick.de



* gilt nur für die mit „BIO“ gekennzeichneten Menükomponenten