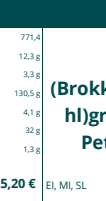
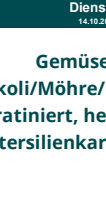
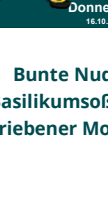
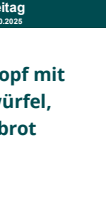


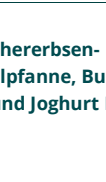
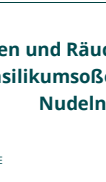
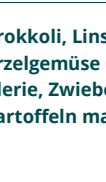
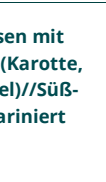
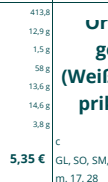
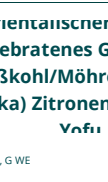
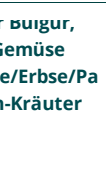
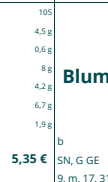
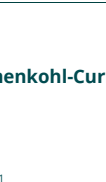
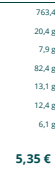
Mensa 2 / Olympiakantine

Speiseplan vom 13.10.2025 bis 19.10.2025, 42. Kalenderwoche



Eine Marke von
Widynski & Roick

		Montag 13.10.2025		Dienstag 14.10.2025		Mittwoch 15.10.2025		Donnerstag 16.10.2025		Freitag 17.10.2025										
 Essen I Mie Nudelpanne Asia Style mit Soja Zusatzstoffe Allergene Informationen		Energie	771,4																	
		Fett	12,9 g																	
		protein	3,3 g																	
		KH	130,5 g																	
		Zucker	4,1 g																	
protein	3,2 g																			
Eiweiß	1,3 g																			
Salz	1,3 g																			
Preis	5,20 €																			
GL, SO, G WE																				
Preis		5,20 €																		
GL, MI, SL																				

 Essen II Kichererbsen-Kartoffelpfanne, Bulgur-Salat und Joghurt Dip Zusatzstoffe Allergene Informationen		Energie	646,9																	
		Fett	26,2 g																	
		protein	3,6 g																	
		KH	77,8 g																	
		Zucker	8,1 g																	
protein	8,1 g																			
Eiweiß	21,6 g																			
Salz	4,4 g																			
Preis	5,35 €																			
GL, MI, G WE																				
Preis		5,35 €																		
GL, MI, G WE																				
Preis	5,35 €																			
GL, MI, G WE																				
Preis		5,35 €																		
GL, MI, G WE																				
Preis	5,35 €																			
GL, MI, G WE																				
Preis		5,35 €																		

Legende der Zusatzstoffe

a - mit Farbstoff, b - mit Konservierungsstoff, c - mit Antioxidationsmittel, d - mit Geschmacksverstärker, e - geschwefelt, f - geschwärzt, g - mit Phosphat, h - koffeinhaltig, i - chininhaltig, j - mit Süßungsmittel, k - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, l - gewachst

Legende der Allergene

GL - enth. Glukose, KR - enth. Krebsestiere, EI - enth. Ei, FI - enth. Fisch, EN - enth. Erdnüsse, SO - enth. Soja (gen-tech-frei), MI - enth. Milch einschli. Laktose, SF - enth. Schalenfrüchte SL - enth. Sellerie, SN - enth. Senf, SM - enth. Sesam, SU - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, WE - enth. Weichteile, LU - enth. Lupinen, G WE - enth. Weizen, G RO - enth. Roggen, G GE - enth. Gerste, G HA - enth. Hafer, G DI - enth. Dinkel, G KA - enth. Kamut, S MA - enth. Mandeln, S HA - enth. Haselnuss, S WA - enth. Walnuss, S CA - enth. Cashewnuss, S PE - enth. Pekannuss, S PA - enth. Paranuss, S PI - enth. Pistazie, S MC - enth. Macadamianuss

Legende der Informationen

10 – Michewitz, 2: eher eine Phenylalaninurie (Aspartan) 3 – mit Nitrophenol, 4: eher übermäßig Vornehm Verführerisches 5, 5: auf der Grundlage von Toluol, 6 – bestrahlt oder – ionisierendes Strahlen behandelt, 7: aus genteil veränderten Lebensmittel hergestellt, 8 – geschwächt verurteilt, 9 – zu Stärke oder Pflanzenstärke, 10 – mit Jodsalz, 10 – Kenn Artikel und Aufmerksamkeiten bei Kindern bezeichnen 11 – mit Eklar, 12 – mit kalakathaler Fettgalar, 13 – mit Alkohol, 14 – Fisch, 15 – auf der Gefüllgeschleimbal, 16 – Hühner, 17 – mit Knoblauch, 18 – Rindfleisch, 19 – mit Schweden oder Fett, 20 – mit erhöhtem Turgor, 21 – unter Zuchtmaschine verpackt, 22 – 1. Fein zerhackenes Fleisch, 23 – andere Fleischsorte, 24 – aus Fleischzeugen zusammengefügt, 25 – aus Fischzeugen zusammengefügt, 26 – entz. Gutmütig, 27 – entz. Korander, 28 – entz. Karde, 29 – entz. Gemüse, 30 – entz. Hühnerfleisch, 31 – entz. Mais, 32 – entz. Verwendung von Sahne, 33 – entz. Milch, 34 – mit Milchgütern, 35 – entz. Pflanzenweizen, 36 – unter Verwendung von Milch, 37 – entz. Zuckersahne, 38 – entz. Zuckersahne, 39 – entz. Zuckersahne, 40 – entz. zugesetzte Eiweiß, 41 – zugesetztes Wasser > 5%, 42 – Warstulle ist nicht zum Verzehr geeignet, 43 – entz. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

