Mensa 2 / Olympiakantine

Speiseplan vom 26.05.2025 bis 01.06.2025, 22. Kalenderwoche

	Montag 26.5.2025	Dienstag 27.5.2025	Mittwoch 28.5.2025	Donnerstag 29.5.2025	Freitag 30.5.2025
	Suppe nach Angebot Energie 69,8 · Fett 5,5 g · gesättigte Fettsäure 0,8 g · KH 4,1 g · Zucker gesamt 2,7 g · Eiweiß 1,2 g · Salz 2,5 g Preis 1,50 €	Suppe nach Angebot Energie 69,8 · Fett 5,5 g · gesättigte Fettsäure 0,8 g · KH 4,1 g · Zucker gesamt 2,7 g · Eiweiß 1,2 g · Salz 2,5 g Preis 1,50 €	Suppe nach Angebot Energie 69,8 · Fett 5,5 g · gesättigte Fettsäure 0,8 g · KH 4,1 g · Zucker gesamt 2,7 g · Eiweiß 1,2 g · Salz 2,5 g Preis 1,50 €	Suppe nach Angebot Energie 69,8 · Fett 5,5 g · gesättigte Fettsäure 0,8 g · KH 4,1 g · Zucker gesamt 2,7 g · Eiweiß 1,2 g · Salz 2,5 g Preis 1,50 €	Suppe nach Angebot Energie 69,8 · Fett 5,5 g · gesättigte Fettsäure 0,8 g · KH 4,1 g · Zucker gesamt 2,7 g · Eiweiß 1,2 g · Salz 2,5 g Preis 1,50 €
Zusatzstoffe					
Allergene					
Informationen	17, 31	17, 31	17, 31	17, 31	17, 31
	Spaghetti, Tomatenragout, Reibekäse Energie 464,7 · Fett 11,7 g · gesättigte Fettsäure 5,7 g · KH 67,9 g · Zucker gesamt 3,4 g · Eiweiß 20,2 g · Salz 3 g Preis 5,20 €	Blumenkohl Käsemedaillon, Schnittlauchsoße, Karotten-Kartoffel-Püree, geröstete Sonnenblumenkerne Energie 523,5 · Fett 20,2 g · gesättigte Fettsäure 8,2 g · KH 117,9 g · Zucker gesamt 7,3 g · Eiweiß 17,5 g · Salz 3,7 g Preis 5,20 €	Eierkuchen mit Apfelmus Energie 666 · Fett 14,5 g · gesättigte Fettsäure 4,2 g · KH 108 g · Zucker gesamt 18 g · Eiweiß 21,7 g · Salz 1,8 g Preis 5,20 €	Chr. Himmelfahrt Energie 0 · Fett · gesättigte Fettsäure · KH · Zucker gesamt · Eiweiß · Salz Preis 3,60 €	Brückentag Energie 0 · Fett · gesättigte Fettsäure · KH · Zucker gesamt · Eiweiß · Salz Preis 3,60 €
Zusatzstoffe			c		
Allergene	GL, MI, G WE	GL, EI, MI, G WE	GL, EI, MI, G WE		
Informationen	m	m, 28			
	Gelbes Linsen-Curry mit BIO-Gemüse (Möhren, Sellerie, Lauch), Fladenbrot(Pita) Energie 947,2 · Fett 22,5 g · gesättigte Fettsäure 13,6 g · KH 76,5 g · Zucker gesamt 12,4 g · Eiweiß 17,1 g · Salz 2,7 g Preis 5,35 €	Tagliatelle mit Wirsing,Paprika-Kichererbsensoße Energie 634,4 · Fett 21,1 g · gesättigte Fettsäure 1,8 g · KH 88,8 g · Zucker gesamt 6,7 g · Eiweiß 19,9 g · Salz 2,4 g Preis 5,35 €	BIO-Gemüseplatte (Brokkoli-Blumenkohl-Karotten), Zitronen-Kräuter Yofu(Soja) ,Rosmarinkartoffeln Energie 360,5 · Fett 15,1 g · gesättigte Fettsäure 3,2 g · KH 21,1 g · Zucker gesamt 2,1 g · Eiweiß 12,3 g · Salz 3,2 g Preis 5,35 €	Chr. Himmelfahrt Energie 0 · Fett · gesättigte Fettsäure · KH · Zucker gesamt · Eiweiß · Salz Preis 4,40 €	Brückentag Energie 0 · Fett · gesättigte Fettsäure · KH · Zucker gesamt · Eiweiß · Salz Preis 4,40 €
Zusatzstoffe			c		
Allergene	GL, SL, SN, G WE	GL, SM, G WE	SO, MI		
Informationen	m, 17, 31	m, 17	m, 17		
	Kasseler(Schwein), Soße, Sauerkraut, BIO-Kartoffeln Energie 308,6 · Fett 1,3 g · gesättigte Fettsäure 0,6 g · KH 37,8 g · Zucker gesamt 4,1 g · Eiweiß 5,9 g · Salz 2,2 g Preis 5,45 €	Geflügelragout in dunkler Soße, Bio-Reis Energie 450,9 · Fett 6,7 g · gesättigte Fettsäure 2,1 g · KH 70,8 g · Zucker gesamt 3,8 g · Eiweiß 25,8 g · Salz 3,1 g Preis 5,45 €	Rindfleischstreifen in Sauce nach Stroganoff Art mit Risoni(Reisformnudeln) Energie 564,8 · Fett 9,5 g · gesättigte Fettsäure 2,1 g · KH 75,2 g · Zucker gesamt 5,1 g · Eiweiß 13,3 g · Salz 2,8 g Preis 5,45 €	Senfbraten vom Schwein mit Bratensoße, Bio-Maisgemüse, Böhmische Knödel Energie 699,2 · Fett 14 g · gesättigte Fettsäure 5,1 g · KH 88,1 g · Zucker gesamt 68,4 g · Eiweiß 14,9 g · Salz 4,2 g Preis 5,45 €	Chili con Carne(Schwein) mit Bio-Vollkornreis Energie 588,5 · Fett 6,2 g · gesättigte Fettsäure 1,8 g · KH 82,3 g · Zucker gesamt 6,1 g · Eiweiß 16,2 g · Salz 2,1 g Preis 5,45 €
	Käsespätzle, Kopfsalat mit Radieser und Kürbiskernen Energie 660,5 · Fett 27,4 g · gesättigte Fettsäure 14,1 g · KH 73,2 g · Zucker gesamt 3 g · Eiweiß 28,9 g · Salz 5,1 g Preis 6,00 €	Pulled Pork mit würziger hellen BBQ und Cole Slaw, Gebackene Kartoffelecken Energie 978,4 · Fett 44,6 g · gesättigte Fettsäure 9,7 g · KH 76,5 g · Zucker gesamt 26,8 g · Eiweiß 14,8 g · Salz 5 g Preis 8,20 €	Rotes Fischcurry mit Rotbarsch, Tomate und Kokos, Duftreis Energie 773,2 · Fett 17,2 g · gesättigte Fettsäure 9,4 g · KH 65,4 g · Zucker gesamt 4,8 g · Eiweiß 30,2 g · Salz 1,3 g Preis 6,80 €	Chr. Himmelfahrt Energie 0 · Fett · gesättigte Fettsäure · KH · Zucker gesamt · Eiweiß · Salz Preis 0,00 €	Brückentag Energie 0 · Fett · gesättigte Fettsäure · KH · Zucker gesamt · Eiweiß · Natrium Preis 0,00 €
Zusatzstoffe		a, b, c, j, k			
Allergene	GL, EI, MI, G WE	GL, EI, MI, SN, G WE	FI		
Informationen	m, 11	1, m, 19	m, 14, 17		

Widynksi & Roick GmbH
c/o Schul- und Leistungssportzentrum Berlin
Fritz-Lesch-Str. 35
13053 Berlin
Betriebsleiter: Stephan Tzschoppe
Telefon: 030 / 97603265
slzb@widynski-roick.de

Es ist unser Ziel, Ihnen eine qualitativ hochwertige Dienstleistung zu bieten. Wir nehmen Ihre Anregungen, Hinweise, Lob und Kritik gerne an. Senden Sie uns dazu eine E-Mail an: **feedback@widynski-roick.de**

DE-ÖKO-034*

* gilt nur für die mit „BIO“ gekennzeichneten Menükomponenten

Spuren von Allergenen werden nicht ausgewiesen! Bitte fragen Sie unsere Mitarbeiter für weitere Auskünfte.

16.05.2025

Änderungen vorbehalten.