

Mensa 2 / Olympiakantine

Speiseplan vom 09.03.2026 bis 15.03.2026, 11. Kalenderwoche



Eine Marke von
Widynski & Roick

	Montag 9.3.2026	Dienstag 10.3.2026	Mittwoch 11.3.2026	Donnerstag 12.3.2026	Freitag 13.3.2026
Essen I Zusatzstoffe Allergene Informationen	Bunte BIO-Nudeln, BIO-Tomaten-Paprikasoße, Reibekäse	Eierfrikkasé mit Gemüse (Bohnen,Karotte,Erbse), BIO-Vollkornreis	BIO-Blumenkohl gratiniert mit Käse, helle Soße, BIO-Petersilienkartoffeln	Gebackene Frühlingsrolle, Wok-Gemüse in Süß Sauer Soße, BIO-Reis	Gnocchi mit BIO-Kürbis-Tomatenragout
	GL, G WE m	a GL, EI, MI, G WE m	EI, MI, SL m	b, c, e GL, EI, SO, SU, G WE 9, m, 17, 31	GL, EI, G WE m, 17
	Preis 5,20 €	5,20 €	5,20 €	5,20 €	5,20 €
Essen II Zusatzstoffe Allergene Informationen	Szegediner Gulasch(Soja)pflanzlich mit BIO-Spätzle	Paprika-Möhren-Pilaw mit BIO-Hirse, Petersiliensoße, Sonnenblumenkerne	BIO-Kichererbsencurry, Bio-Kartoffelpüree(vegan)	BIO-Linsensolognese (Sellerie/Zwiebeln), BIO-Vollkorn Nudeln	Falaffelbällchen mit Gemüsesoße(Paprika/Mais) und Bio Reis
	GL, EI, SO, G WE m, 11	m, 17, 28, 31	a GL, SL, G HA m	GL, SL, G WE m, 17	GL, SL, G WE m, 31
	Preis 5,35 €	5,35 €	5,35 €	5,35 €	5,35 €
Essen III Zusatzstoffe Allergene Informationen	Putengeschnetzeltes, BIO-Möhrengemüse, Knödelscheiben	Currywurst, Currysoße, BIO-Backkartoffeln	Gebratene Hähnchenbrust, Balkangemüse in Tomatensoße, BIO-Reis	MSC Seelachs Crispy-Fisch, Dillsoße, BIO-Kartoffeln	Fleischbällchen (Schwein) ,BIO-Tomatensoße, BIO-Spaghetti
	GL, EI, MI, G WE	c, d, g, k SO, SN m, 19	m, 16, 17, 30	C, e GL, FI, SL, SN, SU, G WE m, 31	GL, EI, G WE m, 17, 18, 19, 22
	Preis 5,45 €	5,45 €	5,45 €	5,45 €	5,45 €
Aktion inklusive einer Kaltkomponente	Keine Aktion/Präsentationsprüfungen	Keine Aktion/Präsentationsprüfungen	Falafelburger mit Paprika Salsa und gebackene Kartoffelecken mit Thymian	Schmortopf vom Rind mit Thymian-Bulgur	Geschmortes Hähnchen mit Thymian und Zitrone, Spinat-Käse-Spätzle
	Preis 0,00 €	0,00 €	7,50 €	7,50 €	7,50 €

Legende der Zusatzstoffe a - mit Farbstoff, b - mit Konservierungsstoff, c - mit Antioxidationsmittel, d - mit Geschmacksverstärker, e - geschwefelt, f - geschwärzt, g - mit Phosphat, h - koffeinhaltig, i - chininhaltig, j - mit Süßungsmittel, k - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, l - gewachst

Legende der Allergene GL - enth. Gluten, KR - enth. Krebstiere, EI - enth. Ei, FI - enth. Fisch, EN - enth. Erdnüsse, SO - enth. Soja (gen-tech-frei), MI - enth. Milch einschli. Laktose, SF - enth. Schalenfrüchte, SL - enth. Sellerie, SN - enth. Senf, SM - enth. Sesam, SU - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, WE - enth. Weichtiere, LU - enth. Lupinen, G WE - enth. Weizen, G RO - enth. Roggen, G GE - enth. Gerste, G HA - enth. Hafer, G DI - enth. Dinkel, G KA - enth. Kamut, S MA - enth. Mandeln, S HA - enth. Haselnuss, S WA - enth. Walnuss, S CA - enth. Cashewnuss, S PE - enth. Pekannuss, S PA - enth. Paranuss, S PI - enth. Pistazie, S MC - enth. Macadamianuss

[illegible]