

Speiseplan vom 17.07.2017 bis 23.07.2017, 29. Kalenderwoche

	0	1	2	3	4
	Montag 17.7.2017	Dienstag 18.7.2017	Mittwoch 19.7.2017	Donnerstag 20.7.2017	Freitag 21.7.2017
Essen I	467,7 27 g 32,9 g 6,5 g 20,6 g 1,8 g	667,8 23,4 g 97,5 g 17,5 g 14,5 g 3,3 g	545,9 24,6 g 53 g 22,5 g 22,8 g 2,3 g	607,3 8,8 g 106,6 g 68,5 g 23,3 g 252,5	657,3 21,8 g 93,6 g 7,2 g 18,9 g 1 g
Zusatzstoffe	a	b, e, m	c		b
Allergene	GL, EI, SO, MI, G WE	GL, MI, SL, SU, G WE, G GE	EI, MI	GL, MI, G WE	GL, EI, MI, SF, SL, G WE, S CA
Informationen	1, 9, 31	17, 28	1, 21, 28	9, 31	1, 28
Essen II	702,9 45,8 g 42,7 g 12,9 g 27 g 3,5 g	509,9 6,8 g 75,6 g 2,7 g 33,2 g 1,1 g	Letzter Schultag - NUR 2 ESSEN !!!	Wir wünschen allen eine	schöne Ferienzeit. Die Mitarbeiter von W&R
Zusatzstoffe	b, c, e, g, k, m	a			
Allergene	SL, SU	GL, EI, FI, SO, G WE			
Informationen	9, 18, 19, 28, 31	9, 14, 31			
Essen III	554,4 24,6 g 38,7 g 7,7 g 43,2 g 2,8 g	936,9 18 g 122,2 g 22,8 g 68,8 g 3 g	1000,1 42,3 g 107,3 g 8,6 g 46,2 g 2 g	540,3 20,8 g 56 g 22,9 g 28,6 g 881,2	735,3 32,4 g 51,1 g 24,5 g 56,3 g 1,6 g
Zusatzstoffe	a, k	k, l	c, j, k	a, c, e	
Allergene	SO, SL	GL, SL, G WE	GL, MI, G WE	GL, G WE	SO, MI, SF, SL, SM, SU, S MA
Informationen	18, 19, 28	15, 18, 28	1, 9, 17, 18, 19, 22, 31	9, 17, 18, 19, 31	1, 9, 15, 16, 21, 28, 31

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien)	kcal
Fett	g
Kohlenhydrate, resorbierbare	g
Zucker (gesamt)	g
Eiweiß (Protein)	g
Natrium	g

Legende der Zusatzstoffe

a - mit Farbstoff, b - mit Konservierungsstoff, c - mit Antioxidationsmittel, d - mit Geschmacksverstärker, e - geschwefelt, f - geschwärzt, g - mit Phosphat, h - coffeinhaltig, i - chininhaltig, j - mit Süßungsmittel, k - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, l - gewachst, m - mit Jodsalz

Legende der Allergene

GL - enth. Gluten, KR - enth. Krebstiere, EI - enth. Ei, FI - enth. Fisch, EN - enth. Erdnüsse, SO - enth. Soja (gen-tech-frei), MI - enth. Milch einschl. Laktose, SF - enth. Schalenfrüchte, SL - enth. Sellerie, SN - enth. Senf, SM - enth. Sesam, SU - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, WE - enth. Weichtiere, LU - enth. Lupinen, G WE - enth. Weizen, G RO - enth. Roggen, G GE - enth. Gerste, G HA - enth. Hafer, G DI - enth. Dinkel, G KA - enth. Kamut, S MA - enth. Mandeln, S HA - enth. Haselnuss, S WA - enth. Walnuss, S CA - enth. Cashewnuss, S PE - enth. Pekannuss, S PA - enth. Paranuss, S PI - enth. Pistazie, S MC - enth. Macadamianuss

Legende der Informationen

1 - mit Milcheiweiß, 2 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 3 - mit Nitritpökelsalz, 4 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 5 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 6 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 7 - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, 8 - gentechnisch verändert, 9 - mit Stärke oder Pflanzenstärke, 10 - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 11 - mit Eiklar, 12 - mit kakaohaltiger Fettglasur, 13 - mit Alkohol, 14 - Fisch, 15 - mit Geflügelfleischanteile, 16 - Geflügel, 17 - mit Knoblauch, 18 - Rindfleisch, 19 - mit Schwein oder tier. Fett, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 22 - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, 23 - andere Fleischsorte, 24 - aus Fleischstücken zusammengefügt, 25 - aus Fischstücken zusammengefügt, 26 - enth. Glutamat, 27 - enth. Koriander, 28 - enth. Karotte, 29 - enth. Gemüse, 30 - enth. Hähnchenfleisch, 31 - enth. Mais, 32 - unter Verwendung von Sahne, 33 - enth. Molkenweiß, 34 - mit Milchpulver, 35 - enth. Pflanzeneiweiß, 36 - unter Verwendung von Milch, 37 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, n - enth. Süßholz, o - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., p - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., q - mit zugesetzten Pflanzensterinen, 38 - aufgetaut, 39 - enth. Zutatenersatz, 40 - enth. zugesetzte Eiweiße, 41 - zugesetztes Wasser > 5%, 42 - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, r - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.



DE ÖKO 034