

Speiseplan vom 15.05.2017 bis 21.05.2017, 20. Kalenderwoche

	0	1	2	3	4
	Montag 15.5.2017	Dienstag 16.5.2017	Mittwoch 17.5.2017	Donnerstag 18.5.2017	Freitag 19.5.2017
Essen I	1090,5 42,9 g 141 g 24,7 g 28,6 g 2,1 g	571,5 8,5 g 104,6 g 68,1 g 18 g 373,6	1002,7 29,2 g 153,4 g 55,1 g 25,5 g 4,5 g	934,7 39,4 g 123 g 19,4 g 19,1 g 1,1 g	517,6 17 g 78,3 g 15,2 g 12,5 g 1,2 g
Zusatzstoffe	a, c	a	f	a	b, k, m
Allergene	GL, EI, SO, MI, G WE	MI	GL, G WE	GL, SO, MI, G WE	SN
Informationen	1, 28	9, 31	17	1, 28	17, 28
Essen II	692,8 25,3 g 84,7 g 6,1 g 29,1 g 1 g	710,2 27 g 84,7 g 13 g 29,5 g 1,1 g	577,9 18,8 g 64,2 g 11,3 g 36,6 g 510,2	1247,4 78,8 g 80,9 g 22,8 g 52,2 g 2,4 g	587,3 24,7 g 39,2 g 8,9 g 51,1 g 1,7 g
Zusatzstoffe	c, e		a	a	b, c, e, g
Allergene	GL, EI, FI, SL, SU, G WE	GL, EI, SO, MI, G WE	GL, SO, MI, G WE	GL, EI, SO, MI, G WE	GL, SU, G WE
Informationen	14, 31	1, 11, 17, 19	1, 28, 30	1, 9, 17, 18, 19, 22, 31	19
Essen III	488,6 17,9 g 38 g 7,3 g 39,9 g 7 g	384,4 10,3 g 38,1 g 6,4 g 32,7 g 3,1 g	550,9 16,5 g 63,3 g 13,7 g 38,4 g 3,7 g	573,4 6,7 g 86,9 g 13,6 g 37,2 g 1,3 g	1150,9 66,5 g 89,1 g 11,2 g 43 g 2,1 g
Zusatzstoffe	b, c, g, k	k, m	b, c, g, k		a, c, e
Allergene	GL, SL, SN, G WE	MI, SL	GL, EI, MI, SL, SU, G WE	GL, G WE	GL, FI, SO, MI, SL, SU, G WE
Informationen	9, 18, 19, 28, 31	1, 9, 15, 16, 18, 28, 31	1, 11, 13, 18, 19, 28	15, 17	1, 13

Legende der Inhaltsstoffe

Energie (Kilokalorien) kcal
Fett g
Kohlenhydrate, resorbierbare g
Zucker (gesamt) g

Eiweiß (Protein) g
Natrium g

Legende der Zusatzstoffe

a - mit Farbstoff, b - mit Konservierungsstoff, c - mit Antioxidationsmittel, d - mit Geschmacksverstärker, e - geschwefelt, f - geschwärzt, g - mit Phosphat, h - koffeinhaltig, i - chininhaltig, j - mit Süßungsmittel, k - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, l - gewachst, m - mit Jodsalz

Legende der Allergene

GL - enth. Gluten, KR - enth. Krebstiere, EI - enth. Ei, FI - enth. Fisch, EN - enth. Erdnüsse, SO - enth. Soja (gen-tech-frei), MI - enth. Milch einschl. Laktose, SF - enth. Schalenfrüchte, SL - enth. Sellerie, SN - enth. Senf, SM - enth. Sesam, SU - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, WE - enth. Weichtiere, LU - enth. Lupinen, G WE - enth. Weizen, G RO - enth. Roggen, G GE - enth. Gerste, G HA - enth. Hafer, G DI - enth. Dinkel, G KA - enth. Kamut, S MA - enth. Mandeln, S HA - enth. Haselnuss, S WA - enth. Walnuss, S CA - enth. Cashewnuss, S PE - enth. Pekannuss, S PA - enth. Paranuss, S PI - enth. Pistazie, S MC - enth. Macadamianuss

Legende der Informationen

1 - mit Milcheiweiß, 2 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 3 - mit Nitritpökelsalz, 4 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 5 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 6 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 7 - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, 8 - gentechnisch verändert, 9 - mit Stärke oder Pflanzenstärke, 10 - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 11 - mit Eiklar, 12 - mit kakaohaltiger Fettglasur, 13 - mit Alkohol, 14 - Fisch, 15 - mit Geflügelfleischanteil, 16 - Geflügel, 17 - mit Knoblauch, 18 - Rindfleisch, 19 - mit Schwein oder tier. Fett, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 22 - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, 23 - andere Fleischsorte, 24 - aus Fleischstücken zusammengefügt, 25 - aus Fischstücken zusammengefügt, 26 - enth. Glutamat, 27 - enth. Koriander, 28 - enth. Karotte, 29 - enth. Gemüse, 30 - enth. Hühnerfleisch, 31 - enth. Mais, 32 - unter Verwendung von Sahne, 33 - enth. Molkenweiß, 34 - mit Milchpulver, 35 - enth. Pflanzeneiweiß, 36 - unter Verwendung von Milch, 37 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, n - enth. Süßholz, o - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., p - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., q - mit zugesetzten Pflanzensterinen, 38 - aufgetaut, 39 - enth. Zutatensatz, 40 - enth. zugesetzte Eiweiße, 41 - zugesetztes Wasser > 5%, 42 - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, r - Enth. Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.



DE ÖKO 034